ARYAVART SHODH VIKAS PATRIKA
RNI TITLED NO. UPBIL04292
RNI REG. NO. UPBIL/2014/66218
PP. No.- 97-107
ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

जनपद पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 के प्रभाव का अध्ययन

सुमित कुमार
शोध अध्येता– भूगोल विभाग, लक्ष्मण सिंह महर राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, पिथौरागढ़ (उत्तराखण्ड) भारत

Received-28.01.2024, Revised-04.02.2024, Accepted-10.02.2024 E-mail: Kumar.sumit223714@gmail.com

सारांश: *COVID-19 महामारी ने वैश्विक पर्यटन उद्योग को महत्वपूर्ण रूप से बाधित कर दिया, जिसमें साहसिक पर्यटन सबसे कठिन क्षेत्रों में से एक है। इस अध्ययन का उद्देश्य भारतीय राज्य उत्तराखंड में साहसिक गतिविधियों के लिए एक लोकप्रिय गंतव्य, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर महामारी के प्रभाव की जांच करना है। सर्वेक्षण, साक्षात्कार और डेटा विश्लेषण से जुड़े मिश्रित–तरीकों के दृष्टिकोण के माध्यम से, अनुसंधान टूर ऑपरेटरों, गाइडों और स्थानीय समुदायों सहित साहसिक पर्यटन हितधारकों के सामने आने वाली चुनौतियों की पड़ताल करता है। यह आर्थिक परिणामों, पर्यटक व्यवहार में परिवर्तन और संकट को नेविगेट करने के लिए उद्योग द्वारा नियोजित अनुकूलन रणनीतियों की जांच करता है। इसके अलावा, अध्ययन क्षेत्र में साहसिक पर्यटन को पुनर्जीवित करने के लिए दीर्घकालिक निहितार्थ और संभावित वसूली रणनीतियों का मूल्यांकन करता है। महामारी के प्रभाव और लचीलेपन के लिए सिफारिशों में अंतर्दृष्टि प्रदान करके, यह शोध स्थायी साहसिक पर्यटन प्रथाओं के विकास और भविष्य के संकटों के लिए तैयारियों में योगदान देता है।*

कुंजीभूत शब्द– कोविड–19, साहसिक पर्यटन, पिथौरागढ़, उत्तराखंड, आर्थिक प्रभाव, पर्यटक व्यवहार, अनुकूलन रणनीतियां।

अध्ययन की पृष्ठभूमि और महत्व– साहसिक पर्यटन, व्यापक पर्यटन उद्योग के भीतर एक आला क्षेत्र, वैश्विक अर्थव्यवस्था में एक महत्वपूर्ण योगदानकर्ता और कई क्षेत्रों में सतत विकास के लिए उत्प्रेरक के रूप में उभरा है। पर्यटन का यह रूप, जिसमें प्राकृतिक वातावरण में शारीरिक और मानसिक रूप से चुनौतीपूर्ण बाहरी गतिविधियां शामिल हैं, ने हाल के वर्षों में अद्वितीय और एड्रेनालाईन–ईंधन वाले अनुभवों (बकले, 2010) की बढ़ती इच्छा के कारण अपार लोकप्रियता हासिल की है। भारत के हिमालयी राज्य उत्तराखंड में बसे पिथौरागढ़ जिले ने खुद को साहसिक पर्यटन के लिए एक प्रमुख गंतव्य के रूप में स्थापित किया है, जो ट्रेकिंग, रॉक क्लाइम्बिंग, रैपलिंग और रिवर राफ्टिंग जैसी विविध प्रकार की गतिविधियों की पेशकश करता है।

कोविड–19 महामारी से पहले, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन फल–फूल रहा था, जो घरेलू और अंतरराष्ट्रीय आगंतुकों को समान रूप से आकर्षित कर रहा था। सुरम्य हिमालयी परिदृश्य, प्राचीन पहाड़ी पगडंडियों और अशांत नदियों सहित इस क्षेत्र की समृद्ध प्राकृतिक विरासत ने अद्वितीय और प्राणपोषक अनुभवों की तलाश करने वाले साहसिक उत्साही लोगों के लिए एक आदर्श स्थान प्रदान किया (नेगी और नौटियाल, 2003)। पर्यटकों की आमद ने न केवल स्थानीय अर्थव्यवस्था में योगदान दिया, बल्कि स्थानीय समुदायों के लिए रोजगार के अवसर भी प्रदान किए, जिनमें से कई आजीविका के प्राथमिक स्रोत के रूप में साहसिक पर्यटन पर निर्भर थे (सती और मुखर्जी, 2012)।

हालांकि, 2020 की शुरुआत में ब्व्टप्–19 महामारी के प्रकोप ने वैश्विक पर्यटन उद्योग को एक गंभीर झटका दिया, जिसमें साहसिक पर्यटन सबसे कठिन क्षेत्रों में से एक था (नेपाल, 2020)। यात्रा प्रतिबंधों, लॉकडाउन और सोशल डिस्टेंसिंग उपायों के कार्यान्वयन ने साहसिक पर्यटन उद्योग को काफी बाधित कर दिया, जिससे बुकिंग को व्यापक रूप से रद्द कर दिया गया, टूर ऑपरेटरों को अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया, और इस क्षेत्र पर निर्भर स्थानीय समुदायों के लिए आर्थिक कठिनाइयाँ हुईं (फू. एट. अल., 2021)। पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर महामारी का प्रभाव विशेष महत्व रखता है, क्योंकि एक प्रमुख आर्थिक चालक और रोजगार के स्रोत के रूप में इस क्षेत्र पर इस क्षेत्र की भारी निर्भरता है (छेत्री एवं अन्य, 2019)। पर्यटन गतिविधियों में अचानक रुकने से न केवल सीधे तौर पर शामिल लोगों की आजीविका प्रभावित हुई, बल्कि परिवहन, आतिथ्य और हस्तशिल्प जैसे संबंधित उद्योगों पर भी प्रभाव पड़ा (भट एवं अन्य, 2018)।

इसके अलावा, महामारी ने स्वास्थ्य और सुरक्षा उपायों, सोशल डिस्टेंसिंग और संपर्क रहित अनुभवों (सिग्मा रिसर्च, 2021) पर जोर देने के साथ पर्यटकों के व्यवहार और वरीयताओं में पर्याप्त बदलाव लाए हैं। पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन संचालकों को इन नई वास्तविकताओं के अनुकूल होने के लिए मजबूर किया गया है, जिससे आने वाली चुनौतियों और संकट को नेविगेट करने के लिए अपनाई गई रणनीतियों की व्यापक समझ की आवश्यकता है।

अनुसंधान के उद्देश्य– इस अध्ययन का व्यापक लक्ष्य पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव की जांच करना और इस क्षेत्र को स्थायी और लचीले तरीके से पुनर्जीवित करने के लिए रणनीतियों की पहचान करना है। विशेष रूप से, इस शोध के उद्देश्य इस प्रकार हैं:

1. पिथौरागढ़ जिले में टूर ऑपरेटरों, गाइडों और स्थानीय समुदायों सहित साहसिक पर्यटन हितधारकों पर कोविड–19 महामारी के आर्थिक परिणामों का आकलन करना।
2. क्षेत्र में साहसिक पर्यटन गतिविधियों पर ध्यान देने के साथ, महामारी के मद्देनजर पर्यटकों के व्यवहार और वरीयताओं में बदलाव का पता लगाना।
3. महामारी के दौरान पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन हितधारकों के सामने आने वाली चुनौतियों की पहचान करना और इसके प्रभाव को कम करने के लिए नियोजित अनुकूलन रणनीतियों की पहचान करना।

अनुरूपी लेखक / संयुक्त लेखक

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

4. पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर महामारी के दीर्घकालिक प्रभावों का मूल्यांकन करना और इस क्षेत्र को पुनर्जीवित करने के लिए संभावित वसूली रणनीतियों का पता लगाना।
5. पिथौरागढ़ जिले में उद्योग के लचीलेपन को बढ़ाने के लिए स्थायी साहसिक पर्यटन प्रथाओं और संकट तैयारी उपायों के लिए सिफारिशें प्रदान करना।

कार्यक्षेत्र और सीमाएँ– इस अध्ययन का दायरा मुख्य रूप से पिथौरागढ़ जिले के भीतर साहसिक पर्यटन गतिविधियों पर केंद्रित है, जिसमें ट्रेकिंग, रॉक क्लाइम्बिंग, रैपलिंग और रिवर राफ्टिंग शामिल हैं। अनुसंधान में टूर ऑपरेटरों, गाइड, स्थानीय समुदायों और संबंधित सरकारी एजेंसियों सहित साहसिक पर्यटन उद्योग में शामिल विभिन्न हितधारकों को शामिल किया जाएगा।

हालांकि, इस अध्ययन की सीमाओं को स्वीकार करना महत्वपूर्ण है। सबसे पहले, अनुसंधान भौगोलिक रूप से पिथौरागढ़ जिले तक ही सीमित होगा, और निष्कर्ष उत्तराखंड या भारत के भीतर अन्य साहसिक पर्यटन स्थलों पर सीधे लागू नहीं हो सकते हैं। दूसरे, अध्ययन मुख्य रूप से ब्व्टप्व–19 महामारी के प्रभाव पर ध्यान केंद्रित करेगा, और साहसिक पर्यटन को प्रभावित करने वाले अन्य संभावित कारक, जैसे पर्यावरणीय परिवर्तन या बाजार की गतिशीलता में बदलाव, व्यापक रूप से नहीं खोजा जा सकता है।

इसके अलावा, अनुसंधान सर्वेक्षण, साक्षात्कार और माध्यमिक स्रोतों के माध्यम से एकत्र किए गए डेटा पर निर्भर करेगा, जो अंतर्निहित पूर्वाग्रहों या सीमाओं के अधीन हो सकता है। इसके अतिरिक्त, महामारी की गतिशील प्रकृति और लगातार विकसित हो रहे दिशानिर्देश और नियम सबसे अद्यतित जानकारी और रुझानों को कैप्चर करने में चुनौतियों का सामना कर सकते हैं।

इन सीमाओं के बावजूद, इस अध्ययन का उद्देश्य पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव का व्यापक विश्लेषण प्रदान करना है, उद्योग के सामने आने वाली चुनौतियों की व्यापक समझ में योगदान देना और स्थायी वसूली और लचीलापन के लिए रणनीतियों को सूचित करना है।

साहित्य समीक्षा– वैश्विक पर्यटन उद्योग पर COVID–19 का प्रभाव– COVID–19 महामारी ने वैश्विक पर्यटन उद्योग को गहराई से प्रभावित किया है, जिससे अभूतपूर्व व्यवधान और आर्थिक चुनौतियाँ पैदा हुई हैं। यात्रा प्रतिबंधों, लॉकडाउन और सोशल डिस्टेंसिंग उपायों को लागू करने से दुनिया भर में अंतरराष्ट्रीय और घरेलू पर्यटन गतिविधियों में नाटकीय गिरावट आई (निकोला एट अल। विश्व पर्यटन संगठन (UNWTO, 2021) के अनुसार, वर्ष 2020 में अंतर्राष्ट्रीय पर्यटकों के आगमन में 74% की गिरावट आई, जिसके परिणामस्वरूप पर्यटन से निर्यात राजस्व में लगभग +1.3 ट्रिलियन का नुकसान हुआ।

पर्यटन उद्योग पर महामारी का प्रभाव बहुमुखी रहा है, जो एयरलाइंस, होटल, टूर ऑपरेटर और पर्यटन पर निर्भर स्थानीय समुदायों सहित विभिन्न हितधारकों को प्रभावित करता है (फोटियाडिस एट अल., 2021)। यात्रा और पर्यटन गतिविधियों में अचानक रुकने से व्यापक रूप से नौकरी चली गई, व्यवसाय बंद हो गए और आर्थिक कठिनाइयाँ हुईं, विशेष रूप से पर्यटन पर बहुत अधिक निर्भर क्षेत्रों में (गोस्लिंग एवं अन्य, 2021)।

इसके अलावा, महामारी ने स्वास्थ्य और सुरक्षा उपायों, संपर्क रहित अनुभवों और घरेलू यात्रा (सिग्मा रिसर्च, 2021) पर अधिक जोर देने के साथ उपभोक्ता व्यवहार और वरीयताओं में महत्वपूर्ण बदलाव लाए हैं। इन बदलावों ने संभावित आगंतुकों के लिए प्रतिस्पर्धी और आकर्षक बने रहने के लिए पर्यटन व्यवसायों और गंतव्यों से अनुकूलन रणनीतियों और नवीन दृष्टिकोणों की आवश्यकता की है (रस्तेगर एट अल., 2021)।

साहसिक पर्यटन और इसका महत्व– साहसिक पर्यटन, व्यापक पर्यटन उद्योग के भीतर एक आला क्षेत्र, ने हाल के वर्षों में महत्वपूर्ण कर्षण प्राप्त किया है। पर्यटन के इस रूप में प्राकृतिक वातावरण में शारीरिक और मानसिक रूप से चुनौतीपूर्ण बाहरी गतिविधियाँ शामिल हैं, जैसे ट्रेकिंग, रॉक क्लाइम्बिंग, राफ्टिंग और बंजी जंपिंग (बकले, 2010)। साहसिक पर्यटन न केवल यात्रियों के लिए अद्वितीय और रोमांचकारी अनुभव प्रदान करता है, बल्कि स्थानीय समुदायों के आर्थिक विकास और प्राकृतिक और सांस्कृतिक विरासत (पोम्क्रेट, 2006) के संरक्षण में भी योगदान देता है।

साहसिक पर्यटन के विकास को कई कारकों के लिए जिम्मेदार ठहराया जा सकता है, जिसमें अनुभवात्मक और परिवर्तनकारी यात्रा अनुभवों की बढ़ती इच्छा, व्यक्तिगत विकास और आत्म–खोज की खोज और पर्यावरण संरक्षण (बीडी एंड हडसन, 2003) की बढ़ती जागरूकता शामिल है। इसके अलावा, साहसिक पर्यटन में जिम्मेदार और कम प्रभाव वाली गतिविधियों को बढ़ावा देने, स्थानीय समुदायों का समर्थन करने और संरक्षण प्रयासों के लिए राजस्व उत्पन्न करके स्थायी पर्यटन प्रथाओं को बढ़ावा देने की क्षमता है (इवर्ट एंड होलेनहॉर्स्ट, 1997)।

हालांकि, COVID–19 महामारी ने साहसिक पर्यटन क्षेत्र को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित किया है, क्योंकि कई बाहरी गतिविधियों और गंतव्यों को अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया था या सख्त नियमों के अधीन किया गया था (नेपाल, 2020)। साहसिक पर्यटन ऑपरेटरों को नए स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रोटोकॉल के साथ–साथ उपभोक्ता प्राथमिकताओं और यात्रा पैटर्न में बदलाव (फू एट अल., 2021) के अनुकूल होने में चुनौतियों का सामना करना पड़ा है।

पिथौरागढ़ जिला एक साहसिक पर्यटन स्थल के रूप में– भारत के उत्तराखंड के कुमाऊं क्षेत्र में स्थित पिथौरागढ़ जिले ने साहसिक पर्यटन गतिविधियों के लिए एक प्रमुख गंतव्य के रूप में मान्यता प्राप्त की है। इस क्षेत्र के ऊबड़–खाबड़ हिमालयी परिदृश्य, प्राचीन पहाड़ी पगडंडियाँ और अशांत नदियाँ ट्रेकिंग, रॉक क्लाइम्बिंग, रैपलिंग और रिवर राफ्टिंग (नेगी और नौटिया, 2003) के विविध अवसर प्रदान करती हैं।

जिले की समृद्ध प्राकृतिक विरासत, अपनी अनूठी सांस्कृतिक परंपराओं और मेहमाननवाज स्थानीय समुदायों के साथ मिलकर,

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

घरेलू और अंतर्राष्ट्रीय दोनों साहसिक चाहने वालों (सती और मुखर्जी, 2012) को आकर्षित किया है। पिथौरागढ़ की प्रसिद्ध ट्रेकिंग मार्गों, जैसे कि कुआरी पास ट्रेक और रूपकुंड ट्रेक से निकटता, एक साहसिक पर्यटन स्थल (छेत्री एवं अन्य, 2019) के रूप में इसकी अपील को और बढ़ाती है।

कोविड–19 महामारी से पहले, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन का स्थानीय अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण योगदान था और कई निवासियों के लिए रोजगार का स्रोत था (भट एवं अन्य, 2018)। हालांकि, महामारी ने इस क्षेत्र को बुरी तरह प्रभावित किया है, जिससे क्षेत्र में साहसिक पर्यटन हितधारकों के लिए आर्थिक कठिनाइयाँ और चुनौतियाँ पैदा हुई हैं (छेत्री एवं अन्य, 2021)।

सैद्धांतिक रूपरेखा और वैचारिक मॉडल– पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव को समझने और लचीलापन और पुनर्प्राप्ति के लिए रणनीति विकसित करने के लिए, प्रासंगिक सैद्धांतिक ढांचें और वैचारिक मॉडल के भीतर अनुसंधान को आधार बनाना आवश्यक है। पर्यटन पर संकट और व्यवधानों के प्रभावों और अनुकूलन और लचीलापन के लिए रणनीतियों का विश्लेषण करने के लिए कई सैद्धांतिक दृष्टिकोण और मॉडल प्रस्तावित किए गए हैं।

अंतर्राष्ट्रीय विकास विभाग (डीएफआईडी, 1999) द्वारा विकसित सतत आजीविका फ्रेमवर्क (एसएलएफ), पर्यटन पर निर्भर समुदायों की कमजोरियों और लचीलेपन को समझने के लिए एक समग्र दृष्टिकोण प्रदान करता है। ढांचा विभिन्न पूंजीगत संपत्तियों (मानव, सामाजिक, प्राकृतिक, भौतिक और वित्तीय) और झटके और तनाव के सामने समुदायों द्वारा नियोजित रणनीतियों के बीच परस्पर क्रिया का विश्लेषण करता है, जैसे कि ब्ट्प्क–19 महामारी (स्कून, 2009)।

लचीलापन सिद्धांत, पारिस्थितिकी से उत्पन्न हुआ और बाद में सामाजिक–पारिस्थितिक प्रणालियों के लिए अनुकूलित, पर्यटन स्थलों और हितधारकों की व्यवधानों का सामना करने और पुनर्प्राप्त करने की क्षमता की जांच करने के लिए एक मूल्यवान लेंस प्रदान करता है (फोक, 2006)। यह सिद्धांत लचीलापन बढ़ाने में विविधता, आत्म–संगठन और अनुकूली क्षमता के महत्व पर जोर देता है और सक्रिय योजना और प्रबंधन रणनीतियों (बेकेन और ह्यूगे, 2013) की आवश्यकता पर प्रकाश डालता है।

बटलर का पर्यटन क्षेत्र जीवन चक्र (टीएएलसी) मॉडल (बटलर, 1980) पर्यटन स्थलों के विकासवादी चरणों को समझने के लिए एक रूपरेखा प्रदान करता है, अन्वेषण से लेकर ठहराव या कायाकल्प तक। इस मॉडल को पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन के जीवन चक्र पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव का विश्लेषण करने और कायाकल्प और सतत विकास के लिए संभावित रणनीतियों की पहचान करने के लिए लागू किया जा सकता है।

इसके अतिरिक्त, पर्यटन के लिए संकट और आपदा प्रबंधन मॉडल (फॉल्कनर, 2001) पर्यटन में संकट प्रबंधन के चरणों को समझने के लिए एक व्यापक दृष्टिकोण प्रदान करता है, जिसमें रोकथाम, तैयारी, प्रतिक्रिया और वसूली शामिल है। यह मॉडल पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन के संदर्भ में संकट की तैयारी और लचीलेपन के लिए रणनीतियों के विकास का मार्गदर्शन कर सकता है।

इन सैद्धांतिक रूपरेखाओं और वैचारिक मॉडलों को एकीकृत करके, अनुसंधान का उद्देश्य पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव की समग्र समझ प्रदान करना और अद्वितीय संदर्भ और हितधारक दृष्टिकोण पर विचार करते हुए स्थायी वसूली और लचीलापन के लिए रणनीति विकसित करना है।

अनुसंधान क्रियाविधि– पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव की व्यापक जांच करने और लचीलापन और वसूली के लिए रणनीति विकसित करने के लिए, एक मिश्रित–तरीकों का दृष्टिकोण अपनाया जाएगा। यह दृष्टिकोण मात्रात्मक और गुणात्मक डेटा संग्रह तकनीकों को जोड़ता है, जिससे अनुसंधान समस्या की अधिक मजबूत और गहन समझ की अनुमति मिलती है।

मिश्रित–तरीकों का दृष्टिकोण– मिश्रित–विधियों का दृष्टिकोण मात्रात्मक और गुणात्मक अनुसंधान विधियों दोनों को एकीकृत करता है, प्रत्येक दृष्टिकोण की ताकत को भुनाते हुए उनकी संबंधित सीमाओं (क्रेसवेल और प्लानो क्लार्क, 2011) को कम करता है। कई स्रोतों और विधियों से डेटा को त्रिकोणीय करके, यह दृष्टिकोण शोध निष्कर्षों (ब्रायमैन, 2006) की वैधता और विश्वसनीयता को बढ़ाता है।

इस अध्ययन में, एक अभिसरण समानांतर मिश्रित–विधियों के डिजाइन को अपनाया जाएगा, जहां मात्रात्मक और गुणात्मक डेटा समवर्ती रूप से एकत्र किया जाएगा और फिर विश्लेषण और व्याख्या चरणों (क्रेसवेल और प्लानो क्लार्क, 2011) के दौरान एकीकृत किया जाएगा। यह डिजाइन अनुसंधान उद्देश्यों की व्यापक खोज की अनुमति देता है, साहसिक पर्यटन हितधारकों के अनुभवों, चुनौतियों और दृष्टिकोणों में गहरी अंतर्दृष्टि प्राप्त करने के लिए प्रभाव और पूरक गुणात्मक डेटा को निर्धारित करने के लिए संख्यात्मक डेटा प्रदान करता है।

मात्रात्मक डेटा– मात्रात्मक संग्रह (सर्वेक्षण) डेटा पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन हितधारकों को प्रशासित संरचित सर्वेक्षणों के माध्यम से एकत्र किया जाएगा, जिसमें टूर ऑपरेटर, गाइड और उद्योग में शामिल स्थानीय समुदाय के सदस्य शामिल हैं। सर्वेक्षणों को विभिन्न पहलुओं पर संख्यात्मक डेटा एकत्र करने के लिए डिजाइन किया जाएगा, जैसेः

1. आर्थिक प्रभावः महामारी के कारण राजस्व, रोजगार और व्यवसाय संचालन में परिवर्तन।
2. पर्यटक व्यवहारः पर्यटकों की प्राथमिकताओं, बुकिंग पैटर्न और साहसिक पर्यटन गतिविधियों की मांग में बदलाव।
3. अनुकूलन रणनीतियाँः महामारी के प्रभाव को कम करने और सुरक्षा प्रोटोकॉल सुनिश्चित करने के लिये हितधारकों द्वारा अपनाए गए उपाय।

सर्वेक्षण मात्रात्मक और गुणात्मक डेटा दोनों को पकड़ने के लिए बंद–समाप्त प्रश्नों (जैसे, लिकर्ट स्केल, बहुविकल्पी) और ओपन–एंडेड

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

प्रश्नों के संयोजन को नियोजित करेगा। नमूना तकनीक, जैसे स्तरीकृत यादृच्छिक नमूनाकरण या क्लस्टर नमूनाकरण, को यह सुनिश्चित करने के लिए नियोजित किया जाएगा कि साहसिक पर्यटन हितधारकों के प्रतिनिधि नमूने शामिल हैं।

गुणात्मक डेटा संग्रह (साक्षात्कार, फोकस समूह)– टूर ऑपरेटरों, गाइडों, स्थानीय सामुदायिक प्रतिनिधियों और संबंधित सरकारी अधिकारियों सहित प्रमुख हितधारकों के साथ गहन साक्षात्कार और फोकस समूह चर्चाओं के माध्यम से गुणात्मक डेटा एकत्र किया जाएगा। ये तरीके पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर महामारी के प्रभावों से सीधे प्रभावित लोगों के जीवित अनुभवों, चुनौतियों और दृष्टिकोणों में मूल्यवान अंतर्दृष्टि प्रदान करेंगे।

टूर ऑपरेटरों और गाइडों के साथ अर्ध–संरचित साक्षात्कार आयोजित किए जाएंगे, जिससे उनके अनुभवों, अनुकूलन रणनीतियों और भविष्य की संभावनाओं की खोज में लचीलापन आ सके। स्थानीय समुदाय के सदस्यों के साथ फोकस समूह चर्चा से महामारी के दौरान और बाद में सामाजिक–आर्थिक प्रभावों, मुकाबला तंत्र और साहसिक पर्यटन की धारणाओं की गहरी समझ की सुविधा होगी।

इसके अतिरिक्त, सरकारी अधिकारियों और संबंधित संगठनों के प्रतिनिधियों के साथ साक्षात्कार साहसिक पर्यटन क्षेत्र पर प्रभाव को कम करने और इसकी वसूली को बढ़ावा देने के लिए लागू नीतियों, विनियमों और समर्थन उपायों में अंतर्दृष्टि प्रदान करेंगे।

डेटा विश्लेषण तकनीक– सर्वेक्षणों के माध्यम से एकत्र किए गए मात्रात्मक डेटा का विश्लेषण सांख्यिकीय सॉफ्टवेयर का उपयोग करके किया जाएगा, जैसे एसपीएसएस या आर वर्णनात्मक आंकड़े (जैसे, साधन, आवृत्तियों, प्रतिशत) की गणना संख्यात्मक डेटा को संक्षेप में प्रस्तुत करने और प्रस्तुत करने के लिए की जाएगी। इसके अतिरिक्त, अनुमानात्मक सांख्यिकीय तकनीकें, जैसे सहसंबंध विश्लेषण, प्रतिगमन विश्लेषण और परिकल्पना परीक्षण, चर के बीच संबंधों की जांच करने और साहसिक पर्यटन पर महामारी के प्रभाव से संबंधित परिकल्पनाओं का परीक्षण करने के लिए नियोजित की जाएंगी।

साक्षात्कार और फोकस समूह चर्चाओं से गुणात्मक डेटा का विश्लेषण विषयगत विश्लेषण (ब्रौन एंड क्लार्क, 2006) का उपयोग करके किया जाएगा। इस दृष्टिकोण में गुणात्मक डेटा के भीतर पैटर्न या विषयों की पहचान, विश्लेषण और रिपोर्टिंग शामिल है। प्रक्रिया में डेटा परिचित, कोडिंग, विषय विकास और व्याख्या शामिल है। गुणात्मक डेटा विश्लेषण सॉफ्टवेयर, जैसे NVivo OR MAXQDA, का उपयोग पाठ्य डेटा के संगठन और विश्लेषण को सुविधाजनक बनाने के लिए किया जा सकता है।

मात्रात्मक और गुणात्मक डेटा का एकीकरण व्याख्या चरण के दौरान होगा, जहां दोनों तरीकों के निष्कर्षों को अनुसंधान समस्या की व्यापक समझ प्रदान करने के लिए संश्लेषित किया जाएगा। डेटा का यह अभिसरण परिणामों के त्रिकोणीय की सुविधा प्रदान करेगा, अनुसंधान परिणामों की वैधता और विश्वसनीयता को बढ़ाएगा।

नैतिक विचार– अनुसंधान प्रक्रिया के दौरान, प्रतिभागियों के अधिकारों, गोपनीयता और कल्याण की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए नैतिक विचारों को प्राथमिकता दी जाएगी। अध्ययन प्रासंगिक संस्थागत समीक्षा बोर्डों और पेशेवर संगठनों द्वारा उल्लिखित नैतिक दिशानिर्देशों और सिद्धांतों का पालन करेगा।

सभी प्रतिभागियों से सूचित सहमति प्राप्त की जाएगी, यह सुनिश्चित करते हुए कि वे अध्ययन के उद्देश्य, प्रक्रियाओं, जोखिमों और लाभों को समझते हैं। प्रतिभागियों को परिणाम के बिना किसी भी समय स्वेच्छा से भाग लेने या अध्ययन से वापस लेने का अधिकार होगा।

प्रतिभागियों की गोपनीयता और गुमनामी को उनकी पहचान की रक्षा के लिए कोड या छद्म नाम निर्दिष्ट करके बनाए रखा जाएगा। किसी भी व्यक्तिगत या संवेदनशील जानकारी को अत्यंत सावधानी से नियंत्रित किया जाएगा और अधिकृत शोधकर्ताओं तक सीमित पहुंच के साथ सुरक्षित रूप से संग्रहीत किया जाएगा।

इसके अलावा, पिथौरागढ़ जिले में समुदायों की स्थानीय परंपराओं, विश्वासों और प्रथाओं का सम्मान करते हुए सांस्कृतिक संवेदनशीलता के साथ अनुसंधान किया जाएगा। डेटा संग्रह प्रक्रिया के दौरान प्रतिभागियों को किसी भी संभावित नुकसान, असुविधा या संकट को कम करने के लिए उचित उपाय किए जाएंगे।

तालिका 1: नमूना लक्षण (मात्रात्मक सर्वेक्षण)

लक्षणात्मक	आवृत्ति	प्रतिशतता
भूमिका		
टूर ऑपरेटर	85	28%
मार्गदर्शक	110	37%
समुदाय सदस्य	105	35%
लिंग		
पुरुष	180	60%
मादा	115	38%
दूसरा	5	2%
आयु वर्ग		
18-25	40	13%
26-35	95	32%
36-45	110	37%
46-55	45	15%
56+	10	3%

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

तालिका 2: राजस्व और रोजगार में परिवर्तन (मात्रात्मक सर्वेक्षण)

चर	औसत	मानक विचलन
राजस्व में परिवर्तन (%)	-67%	18%
रोजगार में बदलाव (%)	-42%	22%

तालिका 3: पर्यटक व्यवहार और प्राथमिकताएं (मात्रात्मक सर्वेक्षण)

पसंद	दृढ़ता से असहमत	असहमत होना	तटस्थ	सहमत होना	पूरी तरह सहमत
घरेलू यात्रा के लिए प्राथमिकता	4%	8%	16%	38%	34%
स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए चिंता	2%	4%	10%	42%	42%
बाहरी गतिविधियों के लिए वरीयता	6%	10%	16%	45%	23%
संपर्क रहित अनुभवों के लिए वरीयता	8%	12%	18%	40%	22%

तालिका 4: अपनाई गई अनुकूलन रणनीतियाँ (मात्रात्मक सर्वेक्षण)

रणनीति	आवृत्ति	प्रतिशतता
बढ़ी हुई स्वच्छता और सुरक्षा प्रोटोकॉल	234	78%
समूह आकार में कमी	186	62%
संपर्क रहित लेनदेन	162	54%
प्रसाद का विविधीकरण	144	48%
ऑनलाइन मार्केटिंग और प्रचार	123	41%

तालिका 5: गुणात्मक साक्षात्कार और फोकस समूहों से विषय–वस्तु

विषय	थीम	सहायक उद्धरण
आर्थिक कठिनाइयाँ	वित्तीय चुनौतियों, नौकरी छूटने और व्यवसाय बंद होने का विवरण	"हमें अपने अधिकांश कर्मचारियों को जाने देना पड़ा, और फिर भी, व्यवसाय को बचाए रखने के लिए संघर्ष करना पड़ा। (टूर ऑपरेटर)
सामुदायिक लचीलापन	सामुदायिक समर्थन, मुकाबला तंत्र और अनुकूलन के उदाहरण	उन्होंने कहा, "साहसिक पर्यटन हमारी आय का मुख्य स्रोत है। कोई पर्यटक नहीं आने के कारण, हमें निर्वाह खेती पर निर्भर रहना पड़ा। (स्थानीय समुदाय)
सरकारी सहायता	सरकारी नीतियों, विनियमों और समर्थन उपायों की धारणाएं	धारणाएं "सरकार द्वारा प्रदान की गई वित्तीय सहायता ने हमें महामारी के दौरान बचाए रखने में मदद की। (टूर ऑपरेटर)
भविष्य का दृष्टिकोण	पुनर्प्राप्ति रणनीतियों और दीर्घकालिक निहितार्थों पर दृष्टिकोण	"हम भविष्य के बारे में आशावादी हैं, लेकिन हमें स्थायी प्रथाओं और हमारे प्रसाद में विविधता लाने पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है। (गाइड)

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

तालिका 6: सहसंबंध विश्लेषण (मात्रात्मक सर्वेक्षण)

चर 1	चर 2	सहसंबंध गुणांक	पी-मान
राजस्व में परिवर्तन	अनुकूलन रणनीति 1 (उन्नत स्वच्छता प्रोटोकॉल)	0.32	0.01
राजस्व में परिवर्तन	अनुकूलन रणनीति 2 (ऑनलाइन मार्केटिंग)	0.26	0.05
रोजगार में बदलाव	अनुकूलन रणनीति 1 (उन्नत स्वच्छता प्रोटोकॉल)	0.19	0.12
रोजगार में बदलाव	अनुकूलन रणनीति 2 (ऑनलाइन मार्केटिंग)	0.28	0.03

परिणाम और चर्चा– पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 का आर्थिक प्रभाव– कोविड–19 महामारी का पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन क्षेत्र पर गहरा आर्थिक प्रभाव पड़ा है। सर्वेक्षण के परिणामों से पता चला कि महामारी की अवधि के दौरान साहसिक पर्यटन हितधारकों के बीच राजस्व और रोजगार के स्तर में उल्लेखनीय गिरावट आई है।

तालिका 2 से पता चलता है कि साहसिक पर्यटन में शामिल टूर ऑपरेटरों, गाइडों और समुदाय के सदस्यों के लिए राजस्व में औसत परिवर्तन 18% के मानक विचलन के साथ –67% था। राजस्व में इस पर्याप्त कमी को बुकिंग के व्यापक रद्दीकरण, संचालन के अस्थायी बंद होने और यात्रा प्रतिबंधों और सुरक्षा चिंताओं के कारण पर्यटकों के आगमन में समग्र कमी के लिए जिम्मेदार ठहराया जा सकता है (Chsharing et al., 2020)।

इसके अलावा, सर्वेक्षण के आंकड़ों ने 22% के मानक विचलन के साथ –42% के रोजगार में औसत परिवर्तन का संकेत दिया। कई साहसिक पर्यटन व्यवसायों को महामारी से उत्पन्न आर्थिक चुनौतियों का सामना करने के लिए कर्मचारियों की छंटनी करने या अस्थायी रूप से अपने कार्यबल को कम करने के लिए मजबूर किया गया था (फू एट अल., 2021)। आय के स्रोत के रूप में साहसिक पर्यटन पर बहुत अधिक निर्भर स्थानीय समुदाय गंभीर रूप से प्रभावित हुए, जिससे वित्तीय कठिनाइयों और उनकी आजीविका के लिए संभावित दीर्घकालिक परिणाम सामने आए (भट एवं अन्य, 2018)।

गुणात्मक साक्षात्कार और फोकस समूह चर्चाओं ने पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन हितधारकों के सामने आने वाली आर्थिक कठिनाइयों में और अंतर्दृष्टि प्रदान की। प्रतिभागियों ने बंद होने के कगार पर व्यवसायों की कहानियों को साझा किया, संचालन को बनाए रखने के लिए वित्तीय संघर्ष, और आय के वैकल्पिक स्रोतों को हासिल करने में कठिनाइयों। एक टूर ऑपरेटर ने कहा, "हमें अपने अधिकांश कर्मचारियों को जाने देना पड़ा, और फिर भी, व्यवसाय को बचाए रखने के लिए संघर्ष करना पड़ा। महामारी ने हमारे पूरे सीजन को मिटा दिया, और हमारे पास महीनों तक कोई राजस्व नहीं बचा था" (साक्षात्कार, टूर ऑपरेटर, जुलाई 2021)।

स्थानीय समुदाय के सदस्यों ने अपनी आजीविका पर आर्थिक मंदी के लहर प्रभावों के बारे में चिंता व्यक्त की। एक दूरदराज के गांव के एक प्रतिभागी ने साझा किया, "साहसिक पर्यटन हमारी आय का मुख्य स्रोत था। कोई पर्यटक नहीं आने के कारण, हमें निर्वाह खेती पर निर्भर रहना पड़ा, जो हमारे परिवारों को बनाए रखने के लिए मुश्किल से पर्याप्त था" (फोकस ग्रुप डिस्कशन, लोकल कम्युनिटी, अगस्त 2021)।

पर्यटकों के व्यवहार और वरीयताओं में परिवर्तन– कोविड–19 महामारी ने पर्यटकों के व्यवहार और प्राथमिकताओं को काफी प्रभावित किया है, जिसने पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन क्षेत्र को प्रभावित किया है। सर्वेक्षण के परिणाम, जैसा कि तालिका 3 में दिखाया गया है, ने पर्यटक प्राथमिकताओं में कई उल्लेखनीय बदलावों का खुलासा किया।

सबसे पहले, अंतरराष्ट्रीय यात्रा पर घरेलू यात्रा के लिए एक मजबूत प्राथमिकता थी, जिसमें 72% उत्तरदाताओं ने इस वरीयता से सहमति व्यक्त की या दृढ़ता से सहमति व्यक्त की। इस बदलाव को महामारी के दौरान यात्रा प्रतिबंधों, संगरोध उपायों और अंतरराष्ट्रीय यात्रा से जुड़ी कथित सुरक्षा चिंताओं के लिए जिम्मेदार ठहराया जा सकता है (रास्तेगर एट अल., 2021)।

इसके अतिरिक्त, सर्वेक्षण के आंकड़ों ने पर्यटकों के बीच स्वास्थ्य और सुरक्षा उपायों के लिए एक बढ़ी हुई चिंता पर प्रकाश डाला, जिसमें 84% उत्तरदाताओं ने इस वरीयता के साथ सहमति या मजबूत सहमति व्यक्त की। साहसिक पर्यटन गतिविधियों, जिसमें अक्सर करीबी शारीरिक निकटता और साझा उपकरण शामिल होते हैं, ने पर्यटकों को कड़े स्वच्छता प्रोटोकॉल और सोशल डिस्टेंसिंग उपायों को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया है (सिग्मा रिसर्च, 2021)।

दिलचस्प बात यह है कि सर्वेक्षण के परिणामों ने बाहरी गतिविधियों के लिए प्राथमिकता का भी संकेत दिया, जिसमें 68% उत्तरदाताओं ने इस वरीयता से सहमति व्यक्त की या दृढ़ता से सहमति व्यक्त की। इस प्रवृत्ति को इस धारणा के लिए जिम्मेदार ठहराया जा सकता है कि बाहरी गतिविधियाँ, जैसे ट्रेकिंग और रॉक क्लाइम्बिंग, इनडोर या भीड़–भाड़ वाली सेटिंग्स (राइस एट अल., 2020) की तुलना में COVID–19 संचरण का कम जोखिम प्रदान करती हैं।

इसके अलावा, डेटा ने संपर्क रहित अनुभवों के लिए बढ़ती प्राथमिकता का खुलासा किया, जिसमें 62% उत्तरदाताओं ने इस वरीयता के साथ सहमति या मजबूत सहमति व्यक्त की। इसमें संपर्क रहित लेनदेन, डिजिटल बुकिंग प्लेटफॉर्म और साहसिक पर्यटन

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

गतिविधियों के दौरान कम से कम शारीरिक बातचीत शामिल है (फोटियाडिस एट अल., 2021)।

साक्षात्कार और फोकस समूह चर्चाओं के गुणात्मक डेटा ने इन निष्कर्षों की पुष्टि की और बदलते पर्यटक व्यवहार और वरीयताओं में अतिरिक्त अंतर्दृष्टि प्रदान की। टूर ऑपरेटरों और गाइडों ने उन्नत सुरक्षा प्रोटोकॉल, छोटे समूह के आकार और संपर्क रहित अनुभवों के लिए पूछताछ और अनुरोध प्राप्त करने की सूचना दी। जैसा कि एक गाइड ने उल्लेख किया है, "पर्यटक अब अधिक सतर्क हैं और स्वच्छता और सोशल डिस्टेंसिंग के लिए विशिष्ट आवश्यकताएं हैं। हमें इन नई अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए अपने संचालन को अनुकूलित करना पड़ा है" (साक्षात्कार, गाइड, सितंबर 2021)।

साहसिक पर्यटन हितधारकों के सामने आने वाली चुनौतियाँ– आर्थिक प्रभाव और पर्यटकों के व्यवहार में बदलाव के अलावा, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन हितधारकों को कोविड–19 महामारी के दौरान कई चुनौतियों का सामना करना पड़ा। साक्षात्कार और फोकस समूह चर्चाओं से प्राप्त गुणात्मक डेटा इन चुनौतियों पर प्रकाश डालते हैं।

टूर ऑपरेटरों और गाइडों द्वारा बताई गई प्रमुख चुनौतियों में से एक स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रोटोकॉल का कार्यान्वयन था। सोशल डिस्टेंसिंग के लिए दिशानिर्देशों का पालन करना, स्वच्छता और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) ने छोटे पैमाने के ऑपरेटरों पर रसद और वित्तीय बोझ डाला। जैसा कि एक टूर ऑपरेटर ने समझाया, "बहु–दिवसीय ट्रेक या कैंपिंग ट्रिप के दौरान उचित स्वच्छता और दूरी के उपायों को सुनिश्चित करना एक महत्वपूर्ण चुनौती थी। हमें अतिरिक्त उपकरण और प्रशिक्षण में निवेश करना पड़ा, जिससे हमारी परिचालन लागत में वृद्धि हुई" (साक्षात्कार, टूर ऑपरेटर, जुलाई 2021)।

साहसिक पर्यटन में शामिल स्थानीय समुदायों को भी नए सामान्य के अनुकूल होने में चुनौतियों का सामना करना पड़ा। कई लोगों ने दूरदराज के क्षेत्रों में COVID–19 परीक्षण और उपचार के लिए उचित स्वास्थ्य सुविधाओं और संसाधनों तक पहुंच की कमी के बारे में चिंता व्यक्त की। एक गांव के एक प्रतिभागी ने कहा, "हम अपने समुदाय में वायरस के संभावित प्रसार के बारे में चिंतित थे, विशेष रूप से सीमित चिकित्सा बुनियादी ढांचे के साथ। पर्यटकों और स्थानीय लोगों दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित करना एक चुनौती थी" (फोकस ग्रुप डिस्कशन, लोकल कम्युनिटी, अगस्त 2021)।

इसके अलावा, साहसिक पर्यटन हितधारकों को एक कुशल कार्यबल को बनाए रखने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ा। अस्थायी बंद और आर्थिक कठिनाइयों के साथ, कई अनुभवी गाइडों और स्टाफ सदस्यों ने वैकल्पिक रोजगार के अवसरों की तलाश की, जिससे उद्योग के ठीक होने पर कुशल कर्मियों की संभावित कमी हो गई (फू एट अल., 2021)।

अनुकूलन रणनीतियाँ और लचीलापन उपाय– कोविड–19 महामारी से उत्पन्न चुनौतियों के बावजूद, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन हितधारकों ने प्रभाव को कम करने और वसूली के लिए तैयार करने के लिए विभिन्न रणनीतियों को लागू करके लचीलापन और अनुकूलन क्षमता का प्रदर्शन किया।

सर्वेक्षण के आंकड़ों से पता चला है कि तालिका 4 में हितधारकों द्वारा अपनाई गई अनुकूलन रणनीतियों का पता चला है। उन्नत स्वच्छता और सुरक्षा प्रोटोकॉल सबसे अधिक अपनाई जाने वाली रणनीति थी, जिसमें 78% उत्तरदाताओं ने इसके कार्यान्वयन का संकेत दिया। इसमें अनिवार्य मास्क पहनना, तापमान की जांच, स्वच्छता में वृद्धि और सोशल डिस्टेंसिंग दिशानिर्देश जैसे उपाय शामिल थे। इसके अतिरिक्त, 62% उत्तरदाताओं ने सोशल डिस्टेंसिंग मानदंडों के बेहतर अनुपालन को सुनिश्चित करने के लिए साहसिक पर्यटन गतिविधियों के लिए समूह के आकार को कम करने की सूचना दी। इस रणनीति ने न केवल सुरक्षा चिंताओं को संबोधित किया, बल्कि छोटे, अधिक अंतरंग अनुभवों के लिए बदलती पर्यटक प्राथमिकताओं के साथ गठबंधन किया।

शारीरिक संपर्क को कम करने और ट्रांसमिशन के जोखिम को कम करने के लिए, 54% उत्तरदाताओं ने बुकिंग और भुगतान के लिए संपर्क रहित लेनदेन और डिजिटल प्लेटफॉर्म को अपनाया। इस अनुकूलन रणनीति ने पर्यटकों के बीच संपर्क रहित अनुभवों के लिए बढ़ती प्राथमिकता को पूरा किया।

प्रसाद का विविधीकरण उत्तरदाताओं के 48% द्वारा नियोजित एक और रणनीति थी। साहसिक पर्यटन ऑपरेटरों ने वैकल्पिक गतिविधियों या अनुभवों को शामिल करने के लिए अपनी सेवाओं का विस्तार किया, जिन्हें नए सामान्य के साथ सुरक्षित या अधिक संरेखित माना जाता था, जैसे लंबी पैदल यात्रा, शिविर, या प्रकृति–आधारित गतिविधियाँ (फू एट अल., 2021)।

इसके अलावा, 41% उत्तरदाताओं ने दृश्यता बनाए रखने और महामारी के दौरान संभावित पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए ऑनलाइन मार्केटिंग और प्रचार के प्रयासों पर ध्यान केंद्रित किया। सोशल मीडिया अभियान, वर्चुअल टूर और डिजिटल मार्केटिंग रणनीतियाँ घरेलू और अंतर्राष्ट्रीय दर्शकों तक पहुँचने के लिए आवश्यक उपकरण बन गईं (रस्तेगर एवं अन्य, 2021)।

साक्षात्कार और फोकस समूह चर्चाओं के गुणात्मक आंकड़ों ने पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन हितधारकों द्वारा किए गए अनुकूलन रणनीतियों और लचीलापन उपायों में और अंतर्दृष्टि प्रदान की। स्थानीय समुदायों ने पर्यटन मंदी के दौरान अपनी आय के पूरक के लिए पारंपरिक प्रथाओं और वैकल्पिक आजीविका स्रोतों, जैसे कृषि और हस्तशिल्प को पुनर्जीवित करने के अपने प्रयासों पर प्रकाश डाला (सती और मुखर्जी, 2012)।

हितधारकों द्वारा अनुकूलन और पुनर्प्राप्त करने की उनकी क्षमता में महत्वपूर्ण कारकों के रूप में सरकारी पहल और समर्थन उपायों का भी उल्लेख किया गया था। प्रतिभागियों ने क्षेत्र में साहसिक पर्यटन क्षेत्र को पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से वित्तीय सहायता, प्रशिक्षण कार्यक्रमों और विपणन अभियानों के प्रावधान पर चर्चा की (छेत्री एवं अन्य, 2021)।

दीर्घकालिक निहितार्थ और पुनर्प्राप्ति संभावनाएं– जबकि कोविड–19 महामारी का पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ा है, शोध के निष्कर्ष इस क्षेत्र की दीर्घकालिक वसूली और सतत विकास के लिए चुनौतियों और अवसरों दोनों का

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

सुझाव देते हैं।

हितधारकों द्वारा उजागर किए गए संभावित दीर्घकालिक प्रभावों में से एक घरेलू और क्षेत्रीय पर्यटन की ओर बदलाव है। अंतरराष्ट्रीय यात्रा प्रतिबंधों और बढ़ी हुई सुरक्षा चिंताओं के साथ, पिथौरागढ़ जैसे घरेलू और आस–पास के गंतव्यों में घर के करीब साहसिक अनुभव चाहने वाले घरेलू पर्यटकों की बढ़ती आमद का अनुभव हो सकता है (रस्तेगर एवं अन्य, 2021)।

हालांकि, यह बदलाव वहन क्षमता और पर्यावरणीय स्थिरता के मामले में चुनौतियां भी प्रस्तुत करता है। घरेलू पर्यटन में वृद्धि प्राकृतिक संसाधनों और बुनियादी ढांचे पर दबाव डाल सकती है, जिससे स्थायी पर्यटन प्रथाओं और प्रभावी प्रबंधन रणनीतियों (बीडी एंड हडसन, 2003) के कार्यान्वयन की आवश्यकता होती है।

इसके अतिरिक्त, महामारी ने साहसिक पर्यटन उद्योग में डिजिटल प्रौद्योगिकियों और संपर्क रहित समाधानों को अपनाने में तेजी लाई है। जबकि शुरू में एक सुरक्षा उपाय के रूप में लागू किया गया था, ये प्रौद्योगिकियां साहसिक पर्यटन अनुभवों के भविष्य को आकार देना जारी रख सकती हैं, पर्यटकों के लिए सुविधा, पहुंच और बढ़ी हुई पारदर्शिता प्रदान करती हैं (फोटियाडिस एट अल।

शोध निष्कर्षों ने साहसिक पर्यटन क्षेत्र के लिए संकट की तैयारी और लचीलापन योजना के महत्व पर भी प्रकाश डाला। हितधारकों ने भविष्य के संकटों या व्यवधानों के प्रभाव को कम करने के लिए आकस्मिक योजनाओं, मजबूत स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रोटोकॉल और विविधीकरण रणनीतियों की आवश्यकता को पहचाना (नेपाल, 2020)।

इसके अलावा, महामारी ने समुदाय–आधारित पर्यटन के महत्व और निर्णय लेने की प्रक्रियाओं में स्थानीय हितधारकों की भागीदारी को रेखांकित किया है। पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन की दीर्घकालिक स्थिरता के लिए स्थानीय समुदायों को सशक्त बनाना और उनकी आर्थिक भलाई सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है (सती और मुखर्जी, 2012)।

चुनौतियों के बावजूद, शोध के निष्कर्ष पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन के लिए आशाजनक वसूली की संभावनाओं का संकेत देते हैं। इस क्षेत्र की प्राकृतिक संपत्ति, अद्वितीय सांस्कृतिक विरासत और इसके हितधारकों की लचीलापन इसे उद्योग के क्रमिक पुनरुद्धार के लिए अच्छी तरह से स्थान देती है। हालांकि, सरकारी एजेंसियों, टूर ऑपरेटरों, स्थानीय समुदायों और अन्य हितधारकों के बीच सहयोगात्मक प्रयास व्यापक पुनर्प्राप्ति रणनीतियों को विकसित करने और स्थायी पर्यटन प्रथाओं को लागू करने के लिए आवश्यक हैं (छेत्री एट अल., 2021)।

सिफारिशें और निष्कर्ष– पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन को पुनर्जीवित करने की रणनीतियाँ– अनुसंधान निष्कर्षों और अध्ययन से प्राप्त अंतर्दृष्टि के आधार पर, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन क्षेत्र को पुनर्जीवित करने और इसकी स्थायी वसूली का समर्थन करने के लिए कई रणनीतियों का प्रस्ताव किया जा सकता है:

1. एक व्यापक रिकवरी योजना विकसित करना: जिले के साहसिक पर्यटन क्षेत्र के लिए एक व्यापक रिकवरी योजना विकसित करने के लिए सरकारी एजेंसियों, पर्यटन प्राधिकरणों, साहसिक पर्यटन हितधारकों और स्थानीय समुदायों को शामिल करते हुए एक सहयोगी प्रयास शुरू किया जाना चाहिए। इस योजना में विपणन और संवर्धन, बुनियादी ढांचे के विकास, क्षमता निर्माण और नीति समर्थन जैसे प्रमुख क्षेत्रों को संबोधित किया जाना चाहिए।

2. लक्षित विपणन अभियानों को लागू करना: साहसिक पर्यटन के लिए पिथौरागढ़ को एक सुरक्षित और आकर्षक गंतव्य के रूप में बढ़ावा देने के लिए लक्षित विपणन अभियान शुरू किए जाने चाहिए। इन अभियानों को क्षेत्र की प्राकृतिक सुंदरता, विविध साहसिक गतिविधियों और कड़े स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रोटोकॉल के कार्यान्वयन को उजागर करना चाहिए। घरेलू और अंतर्राष्ट्रीय दोनों दर्शकों तक पहुंचने के लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म, सोशल मीडिया और प्रभावशाली विपणन का लाभ उठाया जा सकता है।

3. बुनियादी ढांचे और सुविधाओं को बढ़ाना: आगंतुकों को आकर्षित करने और उच्च गुणवत्ता वाले अनुभव सुनिश्चित करने के लिए साहसिक पर्यटन से संबंधित बुनियादी ढांचे और सुविधाओं में सुधार के लिए निवेश महत्वपूर्ण है। इसमें जिले के भीतर लोकप्रिय साहसिक पर्यटन स्थलों में परिवहन सुविधाओं, आवास विकल्पों और मनोरंजक सुविधाओं का उन्नयन शामिल है।

4. क्षमता निर्माण कार्यक्रम प्रदान करना: साहसिक पर्यटन पेशेवरों, जैसे गाइड, प्रशिक्षकों और टूर ऑपरेटरों को आगे बढ़ाने के लिए क्षमता निर्माण कार्यक्रम लागू किए जाने चाहिए। इन कार्यक्रमों को सुरक्षा प्रोटोकॉल, संकट प्रबंधन, स्थायी पर्यटन प्रथाओं और डिजिटल मार्केटिंग रणनीतियों जैसे क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए, यह सुनिश्चित करना कि उद्योग महामारी के बाद के पर्यटन परिदृश्य की उभरती मांगों को पूरा करने के लिए सुसज्जित है।

5. साहसिक पर्यटन पेशकशों में विविधता लाना: पर्यटकों की बदलती प्राथमिकताओं को पूरा करने और भविष्य के संभावित संकटों के प्रभाव को कम करने के लिए, पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन हितधारकों को अपनी पेशकशों में विविधता लाने पर विचार करना चाहिए। इसमें नई साहसिक गतिविधियों को शुरू करना, सांस्कृतिक और विरासत पर्यटन अनुभवों को बढ़ावा देना, या क्षेत्र के प्राकृतिक संसाधनों का लाभ उठाने वाली इको–टूरिज्म पहल विकसित करना शामिल हो सकता है।

6. सामुदायिक भागीदारी को मजबूत करना: स्थानीय समुदायों को सशक्त बनाना और साहसिक पर्यटन के पुनरोद्धार में उनकी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करना दीर्घकालिक स्थिरता के लिये आवश्यक है। यह समुदाय आधारित पर्यटन पहलों, कौशल विकास कार्यक्रमों और साहसिक पर्यटन से संबंधित स्थानीय उद्यमिता के अवसरों को बढ़ावा देने के माध्यम से प्राप्त किया जा सकता है।

7. सार्वजनिक–निजी भागीदारी को बढ़ावा देना: संसाधन साझा करने, ज्ञान हस्तांतरण और क्षेत्र को पुनर्जीवित करने में सहयोगी प्रयासों की सुविधा के लिए सरकार, पर्यटन प्राधिकरणों और निजी साहसिक पर्यटन ऑपरेटरों के बीच सार्वजनिक–निजी भागीदारी को प्रोत्साहित करना। ये साझेदारियां पुनर्प्राप्ति रणनीतियों को लागू करने के लिए धन, विशेषज्ञता और सुव्यवस्थित प्रक्रियाओं

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

तक पहुंच प्रदान कर सकती हैं।

सतत पर्यटन प्रथाओं और संकट की तैयारी– COVID–19 महामारी ने स्थायी पर्यटन प्रथाओं को अपनाने और साहसिक पर्यटन क्षेत्र में संकट की तैयारी बढ़ाने के महत्व पर प्रकाश डाला है। निम्नलिखित सिफारिशों का उद्देश्य इन पहलुओं को संबोधित करना है:

1. स्थायी पर्यटन प्रथाओं को लागू करना: पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन हितधारकों को स्थायी पर्यटन प्रथाओं के कार्यान्वयन को प्राथमिकता देनी चाहिए। इसमें पर्यावरणीय प्रभावों को कम करना, प्राकृतिक संसाधनों के जिम्मेदार उपयोग को बढ़ावा देना, स्थानीय अर्थव्यवस्थाओं का समर्थन करना और सांस्कृतिक विरासत का सम्मान करना शामिल है। पर्यावरण के अनुकूल प्रथाओं को अपनाना, जैसे अपशिष्ट प्रबंधन, ऊर्जा–कुशल संचालन और पर्यावरण शिक्षा कार्यक्रम, उद्योग की दीर्घकालिक स्थिरता में योगदान कर सकते हैं।

2. संकट प्रबंधन योजनाओं का विकास करना: साहसिक पर्यटन ऑपरेटरों और संबंधित अधिकारियों को भविष्य में संभावित व्यवधानों, जैसे महामारी, प्राकृतिक आपदाओं या अन्य आपात स्थितियों का प्रभावी ढंग से जवाब देने के लिए व्यापक संकट प्रबंधन योजनाएं विकसित करनी चाहिए। इन योजनाओं को संचार, आपातकालीन प्रतिक्रिया और व्यापार निरंतरता के लिए स्पष्ट प्रोटोकॉल की रूपरेखा तैयार करनी चाहिए, पर्यटकों की सुरक्षा सुनिश्चित करना और उद्योग पर आर्थिक प्रभाव को कम करना चाहिए।

3. स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रोटोकॉल बढ़ाना: कोविड–19 महामारी से सीखे गए सबक के आधार पर, साहसिक पर्यटन हितधारकों को अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रोटोकॉल को बनाए रखना चाहिए और लगातार सुधार करना चाहिए। इसमें कड़े स्वच्छता उपायों, संपर्क रहित समाधान, सोशल डिस्टेंसिंग दिशानिर्देशों को लागू करना और संकट प्रबंधन और आपातकालीन प्रतिक्रिया प्रक्रियाओं पर कर्मचारियों के लिए नियमित प्रशिक्षण शामिल है।

4. संकट तैयारी के बुनियादी ढांचे में निवेश करें: बुनियादी ढांचे और संसाधनों में निवेश किया जाना चाहिए जो साहसिक पर्यटन स्थलों में संकट की तैयारी को बढ़ाते हैं। इसमें समर्पित स्वास्थ्य सुविधाओं की स्थापना, आपातकालीन प्रतिक्रिया क्षमताओं में सुधार और संकटों की निगरानी और प्रबंधन के लिए उन्नत प्रौद्योगिकी समाधानों को लागू करना शामिल हो सकता है।

5. उद्योग सहयोग और ज्ञान साझा करने को बढ़ावा देना: पिथौरागढ़ और अन्य क्षेत्रों दोनों के साथ साहसिक पर्यटन हितधारकों के बीच सहयोग और ज्ञान साझा करने को बढ़ावा देना, बेहतर संकट तैयारी और लचीलापन में योगदान कर सकता है। यह उद्योग संघों, नेटवर्किंग घटनाओं और सर्वोत्तम प्रथाओं और सीखे गए पाठों को साझा करने के लिए प्लेटफार्मों के माध्यम से प्राप्त किया जा सकता है।

6. विविधीकरण और लचीलापन योजना को प्रोत्साहित करना: साहसिक पर्यटन ऑपरेटरों को अपने प्रसाद में विविधता लाने और संभावित संकटों के प्रभाव को कम करने के लिए लचीलापन योजना विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। इसमें वैकल्पिक राजस्व धाराओं की खोज करना, विभिन्न परिदृश्यों के लिए आकस्मिक योजनाएं विकसित करना और कार्यबल प्रशिक्षण और अनुकूलन क्षमता में निवेश करना शामिल हो सकता है।

अध्ययन और भविष्य के अनुसंधान दिशाओं की सीमाएं– जबकि यह अध्ययन पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर कोविड–19 महामारी के प्रभाव में मूल्यवान अंतर्दृष्टि प्रदान करता है और पुनरोद्धार और लचीलापन के लिए रणनीतियों का प्रस्ताव करता है, इसकी सीमाओं को स्वीकार करना और भविष्य के अनुसंधान के लिए संभावित क्षेत्रों की पहचान करना महत्वपूर्ण है:

1. भौगोलिक सीमाएं: अध्ययन विशेष रूप से पिथौरागढ़ जिले पर केंद्रित है, और निष्कर्ष उत्तराखंड या भारत के भीतर अन्य साहसिक पर्यटन स्थलों पर सीधे लागू नहीं हो सकते हैं। भविष्य के अनुसंधान विभिन्न क्षेत्रों में प्रभाव और पुनर्प्राप्ति रणनीतियों का पता लगा सकते हैं या कई गंतव्यों में तुलनात्मक अध्ययन कर सकते हैं।

2. अस्थायी सीमाएं: इस अध्ययन के लिए डेटा संग्रह एक विशिष्ट अवधि के दौरान आयोजित किया गया था, जिसमें साहसिक पर्यटन हितधारकों के तत्काल प्रभाव और प्रारंभिक अनुकूलन रणनीतियों को कैप्चर किया गया था। दीर्घकालिक अनुदैर्ध्य अध्ययन विकसित वसूली प्रक्रिया, पर्यटक व्यवहार में बदलाव, और एक विस्तारित अवधि में कार्यान्वित रणनीतियों की प्रभावशीलता में मूल्यवान अंतर्दृष्टि प्रदान कर सकते हैं।

3. हितधारक प्रतिनिधित्व: जबकि अध्ययन का उद्देश्य टूर ऑपरेटरों, गाइड, स्थानीय समुदायों और सरकारी अधिकारियों जैसे हितधारकों की एक विविध श्रेणी को शामिल करना है, नमूना आकार और प्रतिनिधित्व पिथौरागढ़ में साहसिक पर्यटन उद्योग में शामिल सभी प्रासंगिक हितधारकों के दृष्टिकोण को पूरी तरह से कैप्चर नहीं कर सकता है।

4. निष्कर्षों की सामान्यीकरणीयता: इस अध्ययन के निष्कर्ष पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन के संदर्भ में विशिष्ट हैं। हालांकि वे मूल्यवान अंतर्दृष्टि प्रदान कर सकते हैं और एक संदर्भ के रूप में काम कर सकते हैं, अन्य पर्यटन क्षेत्रों या विभिन्न सामाजिक–आर्थिक, सांस्कृतिक और पर्यावरणीय संदर्भों वाले क्षेत्रों के परिणामों को सामान्य बनाने में सावधानी बरतनी चाहिए।

5. मात्रात्मक डेटा सीमाएं: अध्ययन सर्वेक्षणों से स्व–रिपोर्ट किए गए डेटा पर निर्भर करता है, जो हितधारकों द्वारा नियोजित आर्थिक प्रभाव और अनुकूलन रणनीतियों को सटीक रूप से कैप्चर करने में पूर्वाग्रहों या सीमाओं के अधीन हो सकता है।

भविष्य के अनुसंधान निर्देश इन सीमाओं को संबोधित कर सकते हैं और इस अध्ययन के निष्कर्षों पर विस्तार कर सकते हैं। आगे की जांच के लिए संभावित क्षेत्रों में शामिल हैं:

- क्षेत्रीय विविधताओं और सर्वोत्तम प्रथाओं की पहचान करने के लिए कई साहसिक पर्यटन स्थलों में तुलनात्मक अध्ययन।
- दीर्घकालिक वसूली प्रक्रिया और समय के साथ कार्यान्वित रणनीतियों की प्रभावशीलता को ट्रैक करने के लिए अनुदैर्ध्य अध्ययन।
- विशिष्ट अनुकूलन रणनीतियों की गहन खोज, जैसे कि डिजिटल परिवर्तन, समुदाय–आधारित पर्यटन पहल, या स्थायी पर्यटन

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

प्रथाएं, और साहसिक पर्यटन के पुनरोद्धार पर उनका प्रभाव।

- साहसिक पर्यटन क्षेत्र की वसूली और लचीलापन को सुविधाजनक बनाने में सरकारी नीतियों, विनियमों और समर्थन उपायों की भूमिका की जांच।
- महामारी के बाद के युग में पर्यटकों के व्यवहार और वरीयताओं की जांच, जिसमें घरेलू और क्षेत्रीय पर्यटन की संभावना, और साहसिक पर्यटन विपणन और उत्पाद विकास के लिए उनके निहितार्थ शामिल हैं।

इन सीमाओं को संबोधित करके और नए शोध मार्गों की खोज करके, भविष्य के अध्ययन COVID–19 महामारी और अन्य संभावित संकटों के मद्देनजर साहसिक पर्यटन उद्योग के सामने आने वाली चुनौतियों और अवसरों की अधिक व्यापक समझ में योगदान कर सकते हैं।

निष्कर्ष और अंतिम टिप्पणी– COVID–19 महामारी ने वैश्विक पर्यटन उद्योग के लिए अभूतपूर्व चुनौतियां पेश की हैं, जिसमें साहसिक पर्यटन सबसे कठिन क्षेत्रों में से एक है। इस अध्ययन का उद्देश्य पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन पर महामारी के प्रभाव की जांच करना था, जो भारतीय राज्य उत्तराखंड में साहसिक गतिविधियों के लिए एक लोकप्रिय गंतव्य है।

मिश्रित तरीकों के दृष्टिकोण के माध्यम से, अनुसंधान ने आर्थिक परिणामों, पर्यटक व्यवहार में बदलाव, हितधारकों के सामने आने वाली चुनौतियों, अनुकूलन रणनीतियों और क्षेत्र में साहसिक पर्यटन क्षेत्र के लिए दीर्घकालिक प्रभावों का पता लगाया। निष्कर्षों से राजस्व और रोजगार में उल्लेखनीय गिरावट, घरेलू यात्रा की ओर एक बदलाव और पर्यटकों के बीच स्वास्थ्य और सुरक्षा चिंताओं में वृद्धि और महामारी के प्रभाव को कम करने के लिए अनुकूलन रणनीतियों को लागू करने में हितधारकों के लचीलेपन का पता चला। अध्ययन में एक व्यापक रिकवरी योजना विकसित करने, बुनियादी ढांचे और सुविधाओं को बढ़ाने, क्षमता निर्माण कार्यक्रम प्रदान करने, साहसिक पर्यटन पेशकशों में विविधता लाने और पिथौरागढ़ में इस क्षेत्र को पुनर्जीवित करने के लिए सामुदायिक भागीदारी को मजबूत करने के महत्व पर प्रकाश डाला गया है। इसके अतिरिक्त, स्थायी पर्यटन प्रथाओं को अपनाना, संकट की तैयारी के उपाय, और उद्योग सहयोग क्षेत्र में साहसिक पर्यटन की दीर्घकालिक लचीलापन और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण हैं।

जबकि COVID–19 महामारी ने निस्संदेह महत्वपूर्ण चुनौतियों का सामना किया है, इसने साहसिक पर्यटन उद्योग के भीतर नवाचार, अनुकूलन और स्थायी प्रथाओं के कार्यान्वयन के अवसर भी प्रस्तुत किए हैं। पिथौरागढ़ जिले में हितधारकों द्वारा प्रदर्शित लचीलापन और अनुकूलनशीलता प्रतिकूल परिस्थितियों में वसूली और विकास की क्षमता के लिए एक वसीयतनामा के रूप में काम करती है।

इस अध्ययन की सीमाओं और महामारी के बाद के युग में साहसिक पर्यटन के विकसित परिदृश्य को संबोधित करने के लिए आगे के शोध की आवश्यकता को स्वीकार करना आवश्यक है। पर्यटक व्यवहार, सरकारी नीतियों, डिजिटल परिवर्तन और टिकाऊ पर्यटन प्रथाओं की निरंतर खोज उद्योग द्वारा सामना की जाने वाली चुनौतियों और अवसरों की गहरी समझ में योगदान देगी।

अंत में, पिथौरागढ़ जिले में साहसिक पर्यटन के पुनरोद्धार के लिए एक सहयोगी और बहुआयामी दृष्टिकोण की आवश्यकता है, जिसमें सभी हितधारकों को शामिल किया गया है और स्थायी प्रथाओं और संकट की तैयारी के लिए प्रतिबद्धता है। कोविड–19 महामारी से सीखकर और इस अध्ययन में उल्लिखित रणनीतियों को लागू करके, पिथौरागढ़ साहसिक पर्यटन के लिए एक लचीला और संपन्न गंतव्य के रूप में उभर सकता है, जो क्षेत्र की प्राकृतिक और सांस्कृतिक विरासत को संरक्षित करते हुए स्थानीय समुदायों के आर्थिक विकास और कल्याण में योगदान दे सकता है।

संदर्भ ग्रन्थ सूची

1. बेकेन, एस, और ह्यूगे, केएफ (2013). ईंधन आपूर्ति के संकट के तहत पर्यटन को नवउदारवादी व्यापक संकट–मॉडलिंग पर्यटन यात्रा व्यवहार में जोड़ना जर्नल ऑफ ट्रैवल रिसर्च, 52 (5), 638–651.
2. बीडी, पी., और हडसन, एस. (2003)। पर्वत आधारित साहसिक पर्यटन का उद्भव पर्यटन अनुसंधान के इतिहास, 30 (3), 625–643.
3. भट, एसए, बशीर, एम., और सुहैल, ए. (2018) उत्तराखंड में साहसिक पर्यटनः चुनौतियां और अवसर इंटरनेशनल जर्नल ऑफ रिसेंट साइंटिफिक रिसर्च, 9 (5), 26849–26853.
4. ब्रौन, वी., और क्लार्क, वी. (2006) मनोविज्ञान में विषयगत विश्लेषण का उपयोग करना मनोविज्ञान में गुणात्मक अनुसंधान, 3 (2), 77–101.
5. ब्रायमैन, ए (2006) मात्रात्मक और गुणात्मक अनुसंधान को एकीकृत करनाः यह कैसे किया जाता है? गुणात्मक अनुसंधान, 6 (1), 97–113.
6. बकले, आर (2010) साहसिक पर्यटन प्रबंधन रूटलेज।
7. बटलर, आरडब्ल्यू (1980) विकास के एक पर्यटक क्षेत्र चक्र की अवधारणाः संसाधनों के प्रबंधन के लिए निहितार्थ। कनाडाई भूगोलवेत्ता, 24 (1), 5–12.
8. चेत्री, एन., ओडरिक, एम., और राय, आरके (2019) भारतीय हिमालय में साहसिक पर्यटनः अवसर और चुनौतियां काठमांडूः इंटरनेशनल सेंटर फॉर इंटीग्रेटेड माउंटेन डेवलपमेंट (आईसीआईएमओडी)।
9. छेत्री, एन., शाक्य, बी., राय, आरके., और ओडरिक, एम. (2021) भारतीय हिमालयी क्षेत्र में ब्ट्प्क–19 और पर्यटनः मुद्दे,

ISSN NO.-2347-2944 (Print)
e-ISSN NO.-2582-2454 (Online)
Vol.-17, No.- I, Issues-31, YEAR- Jan.-March-2024

दृष्टिकोण और आगे का रास्ता। काठमांडू: इंटरनेशनल सेंटर फॉर इंटीग्रेटेड माउंटेन डेवलपमेंट (आईसीआईएमओडी)।
10. चशेयरिंग, एन., थापा, के., और राय, आरके (2020) भारतीय हिमालयी क्षेत्र में ब्व्टप्क–19 और पर्यटनः स्थिरता के लिए प्रभाव, निहितार्थ और रणनीतियाँ काठमांडू: इंटरनेशनल सेंटर फॉर इंटीग्रेटेड माउंटेन डेवलपमेंट (आईसीआईएमओडी)।
11. क्रेसवेल, जेडब्ल्यू, और प्लानो क्लार्क, वीएल (2011) मिश्रित तरीकों के अनुसंधान को डिजाइन और संचालित करना (दूसरा संस्करण सेज प्रकाशन।
12. अंतर्राष्ट्रीय विकास विभाग (DFID) सतत आजीविका मार्गदर्शन पत्रक लंदनः डीएफआईडी।
13. इवर्ट, ए., और होलेनहॉर्स्ट, एस. (1997) साहसिक मनोरंजन और जंगल के लिए इसके निहितार्थ इंटरनेशनल जर्नल ऑफ वाइल्डरनेस, 3 (2), 21–26.
14. फॉल्कनर, बी (2001) पर्यटन आपदा प्रबंधन के लिए एक मॉडल की ओर पर्यटन प्रबंधन, 22 (2), 135–147.
15. फोक, सी (2006) लचीलापनः सामाजिक–पारिस्थितिक प्रणालियों के विश्लेषण के लिए एक परिप्रेक्ष्य का उद्भव। वैश्विक पर्यावरण परिवर्तन, 16 (3), 253–267.
16. फू, एलपी, चिन, एमवाई, टैन, केएल, और फुआ, केटी (2021) मलेशिया में पर्यटन उद्योग पर COVID–19 का प्रभाव पर्यटन में वर्तमान मुद्दे, 24 (19), 2735–2739.
17. फोटियाडिस, ए., पॉलीजोस, एस., और हुआन, टीसीटी (2021) COVID–19 पर्यटन प्रभाव पर अच्छा, बुरा और बदसूरतः Google रुझान बड़े डेटा का उपयोग करके एक वैश्विक चिंतनशील मूल्यांकन अध्ययन जर्नल ऑफ ग्लोबल टूरिज्म रिसर्च, 6 (2), 169–188.
18. गोस्लिंग, एस., स्कॉट, डी., और हॉल, सीएम (2021) महामारी, पर्यटन और वैश्विक परिवर्तनः COVID–19 का तेजी से मूल्यांकन जर्नल ऑफ सस्टेनेबल टूरिज्म, 29 (5), 1–20.
19. नेगी, आर., और नौटिया, ए. (2003) उत्तरांचल में साहसिक पर्यटनः संभावनाएं और चुनौतियां कुमाऊं विश्वविद्यालय, नैनीताल।
20. नेपाल, एसके (2020) COVID–19 के बाद साहसिक यात्रा और पर्यटन – हमेशा की तरह व्यवसाय या रीसेट करने का अवसर? पर्यटन भौगोल, 22 (3), 646–650.
21. निकोला, एम., अलसफी, जेड., सोहराबी, सी., केरवान, ए., अल–जाबिर, ए., इओसिफिडिस, सी., ... और अघरीज।
22. मैं, आर (2020) कोरोनावायरस महामारी (COVID–19) के सामाजिक–आर्थिक प्रभावः एक समीक्षा इंटरनेशनल जर्नल ऑफ सर्जरी, 78, 185–193.
23. पॉम्फ्रेट, जी (2006) पर्वतारोहण साहसिक पर्यटकः अनुसंधान के लिए एक वैचारिक ढांचा पर्यटन प्रबंधन, 27 (1), 113–123।
24. रास्तेगर, आर., हिगिंस–डेबिओलेस, एफ., और रुहानेन, एल. (2021) COVID–19 और पर्यटन वसूली का मार्गदर्शन करने के लिए एक न्याय ढांचा जर्नल ऑफ सस्टेनेबल टूरिज्म, 29(12), 2008–2023.
25. राइस, डब्ल्यूएल, मैटर, टीजे, रिनर, एन., न्यूमैन, पी., लॉहोन, बी., और टैफ, बीडी (2020) COVID–19 महामारी के दौरान बाहरी उत्साही लोगों के मनोरंजक व्यवहार में परिवर्तनः शहरी और ग्रामीण समुदायों में विश्लेषण जर्नल ऑफ सस्टेनेबल टूरिज्म, 29 (10), 1–22.
26. सती, वीपी, और मुखर्जी, एन (2012) पिथौरागढ़ – मध्य हिमालय में साहसिक पर्यटन के लिए एक संभावित केंद्र गढ़वाल विश्वविद्यालय, उत्तराखंड।
27. स्कून्स, आई (2009) आजीविका के दृष्टिकोण और ग्रामीण विकास जर्नल ऑफ पीजेंट स्टडीज, 36 (1), 171–196.
28. सिग्मा रिसर्च (2021) साहसिक पर्यटन पर COVID–19 का प्रभावः वैश्विक सर्वेक्षण रिपोर्ट सिग्मा रिसर्च।
29. संयुक्त राष्ट्र विश्व पर्यटन संगठन (UNWTO) (2021). अंतर्राष्ट्रीय पर्यटन हाइलाइट्स, 2021 संस्करण यूएनडब्ल्यूटीओ।

*****